

# 【令和5年度 年間活動計画】〔ダンス部〕

## 1 目標

基礎的技術の向上 様々なジャンルのダンスの習得 校外での大会・コンクールでの入賞を目指す  
1人1人のレベル向上

## 2 指導方針

- 1、各自の目標を設定し、技術向上を目指すため集中して練習に取り組む。
- 2、各学年の役割を確認し、練習がスムーズに展開できるように責任と自覚を持つ。
- 3、校外で行われるコンクールや大会で入賞できるよう部員間で切磋琢磨し完成度を高める。
- 4、松が谷高校の校則を遵守する。

## 3 指導内容

週3～4日活動。ダンスの様々なジャンルを習得していくために外部指導員2名による指導を加え、スキルを高めていく。モダンダンスについては、顧問による指導を実施し、「表現活動」を学び、人に見せるための条件を習得しつつ発表会やコンクールに挑んでいく。筋力、体力の向上のため基礎練習を大切にする。

## 4 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	19	20
2年	1	19	20
3年		12	12
合計	2	50	52

## 5 年間活動計画

4月	5月	6月
新入生歓迎会のための作品創作と 躍り込み 基礎練習、筋トレ	基礎練習 8月大会の作品創作	基礎練習 8月大会の作品創作 文化祭作品創作開始
7月	8月	9月
基礎練習 8月大会の作品創作 文化祭作品創作開始	全国ストリート協会主催 全国高校ダ ンス部選手権大会に出場(予定) 11月大会の創作開始	文化祭(翔桜祭)で小作品を5～6作 品発表 11月大会作品創作
10月	11月	12月
基礎練習 11月大会作品躍り込み	東京都高等学校舞踊研究会主催 東京都高等学校舞踊研究発表大会 に出場(予定)	基礎練習 2月大会の作品創作開始
1月	2月	3月
2月大会の作品の踊りこみ	東京都女子体育連盟主催 東京都ダ ンス研究発表大会に出場(予定)	基礎練習 新入生歓迎会作品創作